



Convenzioni per i soci Alzaia Naviglio Runners

Area Sport

Koala Sport

Via dei Gracchi 26, Milano – tel. 02 469 2886 www.koalasport.com

- Scarpe: 30% di sconto sul prezzo di listino

Runway

Via Ugo Bassi 22, Milano – tel. 02 91949633 www.runawaymilano.it

- Scarpe running – sconto 15 % sul prezzo di listino
- Scarpe trail – sconto 15 % sul prezzo di listino
- abbigliamento e accessori – sconto 10 % sul prezzo di listino (GPS esclusi)

Oopsgottarun

Via Vettabbia 1, Milano – tel. 02 329 60609 www.oopsgottarun.com

- Scarpe 20% + 10%
- Abbigliamento e accessori 10% + 10%

Gli sconti sono validi sia sulla collezione attuale che su quelle precedenti, articoli in saldo e continuativi. Valido sia online che in negozio.

Area Medica

Benzoni Dott. Guido

Via Voghera, 9/A, Milano - tel. 338 1034683 guidobenzoni@virgilio.it

Specialista di Psicoterapia Psicoanalitica e lavoro clinico di tipo psicodinamico

Consulenze a prezzi privilegiati a tutti i Soci ANR

Be Fysio – Centro di fisioterapia dinamica

Corso Genova, 23, Milano – tel. 351 689 4141 – www.befysio.com - info@befysio.com

Trattamenti	Tariffario: sui prezzi esposti sconto 10%
<ul style="list-style-type: none">• Riabilitazione neuro-muscolo-scheletrica• Terapia manuale• Riabilitazione post-chirurgica• Riabilitazione sportiva• Riabilitazione post-infortunio• Riabilitazione geriatrica• Riabilitazione neurologica• Tecarterapia• Onde d'urto	<ul style="list-style-type: none">- Valutazione iniziale per qualsiasi trattamento (50 min.) € 70,00- Fisiokinesiterapia (50 min.) € 70,00- Massoterapia (30 min.) € 50,00- Tecarterapia (30 min.) € 50,00- Tecarterapia + Massoterapia o fkt (50 min.) € 70,00- Onde d'urto<ul style="list-style-type: none">- 1 zona (circa 15 min.) € 50,00- 2 zone € 80,00- 3 zone € 115,00- Onde d'urto + fisiokinesiterapia (50 min.) € 90,00



Centro Ambrosiano di medicina dello sport

Via Capo Palinuro 2, Milano - Tel. 02 813 8073 - www.ambrosianomedicinasport.it

- Certificato medico agonistico € 65,00 per soci ANR (FIDAL+FITRI € 70,00)
- Ciclo ergometro: € 90,00 (FIDAL+FITRI € 95,00).
- Visite specialistiche alla tariffa convenzionata: Fisiatriche € 80,00, Traumatologiche € 80,00, Chinesiologiche 70,00 €.
- Altri sconti per eventuali esami integrativi e prestazioni diagnostiche e fisioterapiche riguardanti la medicina dello sport.

Cerba Healthcare (Delta Medica)

Indirizzi: vedi sito - call center 02 999 100 www.cerbahealthcare.it

Convenzione valida per tutte le sedi

Visite agonistiche - Tariffe

A (basso impegno cardio vascolare)		B (alto impegno cardio vascolare)	Età < 40 uomini < 50 donne	Età > 40 uomini > 50 donne
A1	€ 35,00	B1	€ 70,00	€ 80,00
A2	€ 58,00	B2	€ 88,00 *	€ 98,00 *
A3	€ 67,00	B3	€ 88,00 *	€ 98,00 *
* più € 2,00 per marca da bollo		B4	€ 98,00 *	€ 108,00 *
		B5	€ 143,00 *	€ 153,00 *

Visite non agonistiche - Tariffe

- € 40,00 Visita non agonistica con ECG a riposo
- € 45,00 Visita non agonistica con ECG a riposo + sotto sforzo
- € 63,00 Visita non agonistica completa (protocollo B1)

Altro

Agenda on line, Cerba Card gratuita, sconto 20% sul tariffario solventi del laboratorio analisi chimiche, sconto 10% su tutte le prestazioni effettuate nei diversi poliambulatori e centri radiologia

CRYO Milano

Via Strasburgo 3/C, San Donato Milanese MI - Tel. 339 721 8544 www.cryomilano.com

- Applicazione degli sconti solo con esibizione da parte dell'acquirente di badge di identificazione prima della chiusura dello scontrino in cassa.
- La scontistica accordata non si applicherà ai servizi in saldo/offerta o "da volantino o "promozioni speciali"
- Le promozioni e gli sconti non sono cumulabili.

Servizi	Prezzi Listino	Convenzione
---------	-------------------	-------------



Seduta di criosauna	€ 69,00	€ 49,00
Seduta di criosauna effettuata in gruppo (2+ tesserati)	€ 69,00	€ 40,00
Tutti gli altri servizi		- 10 %

C.T.R. Più

Piazza Risorgimento 16, Assago MI – tel. 02 488 42883 www.ctrpiu.com

Centro fisioterapeutico multidisciplinare e specializzato

- Visita non agonistica € 38,00
- Visita agonistica € 55,00
- Visita agonistica con ECG sotto sforzo € 45,00. Questa visita viene eseguita nei casi in cui non ci sia la richiesta della società per cui non può essere emesso il certificato “giallo” per agonismo. Non include la spirometria.

Per certificati "abbinati ", ad esempio: FIDAL + FITRI e FIDAL+FITRI+FIC, viene emesso un solo certificato per specialità, e i certificati aggiuntivi prevedono un costo extra di € 3,00

Fisio 360 - Centro Medico Fisioterapico

Via N. Copernico, 21 Legnano (MI) - tel. 342 875 7597 www.fisio360.it

- Sconto del 20% su tutte le terapie da tariffario escluse le visite mediche specialistiche (ortopedica e fisiatrica)

Studio dentistico BDD

Alzaia Naviglio Grande 38, Milano - tel. 02 5810 5229 bddstudiodentistico.it

- 25% di sconto per Soci ANR e familiari conviventi

Zanini Andrea

Studio Kosmos – Via C. Frugoni 20/2 Milano

Studio Osteonova c/o Poliambulatorio Medical House - Via Fatebenefratelli 32, Milano
tel. 348 988 1660 osteozanini@outlook.it

Osteopata e Massoterapista

Studio	Kosmos *	Osteonova *
Trattamento osteopatico 45/60min	€ 50,00	€ 60,00
Massaggio decontratturante/ benessere/drenante	€ 40,00	€ 40,00
Pacchetto di 5 trattamenti osteopatici	€ 220,00	€ 270,00
Pacchetto da 10 trattamenti osteopatici	€ 400,00	€ 500,00

* Prezzi già scontati del 20%. La differenza di prezzo è dovuta alla diversa posizione degli studi (periferia e centro di Milano)

Studio Kosmos: lunedì/martedì/giovedì/sabato 8.00-20.00 - venerdì 16.00-20.00

Studio Osteonova: mercoledì 9.30-20.00



Osteopata Panigo di Alessandra Panigo

Studio di osteopatia - Via Vittorio Veneto 44, Bareggio MI (sede principale)
tel. 349 682 4999 www.osteopatapanigo.it - ale.panigo@hotmail.it

Altre sedi:

- Via E. De Amicis, 31, Sedriano MI c/o Studio Eleodent
- Via Primo Maggio 1A, Vanzago MI c/o Studio Remedia

I prezzi dipendono dalle attività da svolgere (vedi sito) .

In modo indicativo, il prezzo di ciascun trattamento è di € 60,00 e sconto 20% per i soci ANR

Area Estetica

Profumeria Mabel

Via Vittor Pisani 19, Milano - Tel. 02 6704356 <https://mabelprofumerie.it/>

Previa presentazione della vostra tessera soci, la profumeria Mabel applicherà sulla totalità della merce presente nei suoi punti vendita lo sconto del 25% ad eccezione dei seguenti marchi: Chanel e Dior (20%) e Acqua di Parma e Tom Ford (10%).